

**CALENDRIER SAISON 2019-2020**  
**DES COMPETITIONS - STAGES - ANIMATIONS 04 / 05**

DATE	MANIFESTATION	PESEE	LIEU	RESP.
<b>SEPTEMBRE 2019</b>				
Samedi 7 et dimanche 8	Stage national des enseignants et dirigeants	Voir calendrier de ligue	CRESP Boulouris	Ligue PACA
Dimanche 15	Stage régional des officiels	Voir calendrier de ligue	Aix en Provence	Ligue PACA
Dimanche 22	Journée des ceintures noires	09h30 – 17h00	CD 04 inscription auprès D. Derupty	CD 04
<b>OCTOBRE 2019</b>				
Dimanche 6	Stage jujitsu ne-waza			CD 04
Samedi 19	Circuit loisir Cadet(te)s 2 <sup>ème</sup> division	Voir calendrier de ligue	Gap gymnase Lafaille	CD 05
Dimanche 20	Circuit loisir Minimes	Voir calendrier de ligue	Gap gymnase Lafaille	CD 05
Du 21 au 23	Stage régional Minimes (Gap)	Voir calendrier de ligue	Lycée agricole des Emeyères	CD 05
Jeudi 24	Stage à la journée Minimes – Cadets	9h30 – 16h30	Dojo de Villeneuve	F. Lerosey
Vendredi 25	Stage à la journée Benjamin(e)s – Poussins 2	9h30 – 16h30	Dojo de Villeneuve	F. Lerosey
<b>NOVEMBRE 2019</b>				
Samedi 16	Stage Kata juges, profs et 2 <sup>ème</sup> dan et +	Extranet	Sainte Tulle	Marc VACHIER / J.M MAHIEU ou AGUDO
Samedi 16	Stage Kata et UV2 N°1	Extranet	Sainte Tulle	Marc VACHIER / J.M MAHIEU ou AGUDO
Dimanche 17	Animation poussin Animation pré-poussin	Extranet	Super Devoluy Serre-Chevalier	CD 05
Samedi 30	1 <sup>er</sup> Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1 <sup>o</sup> au 2 <sup>o</sup>	Extranet	Dojo de Forcalquier	CD 04
<b>DECEMBRE 2019</b>				
Dimanche 8	Critérium bi-départemental Juniors – séniors - vétérans Critérium bi-départemental Cadettes – Cadets Critérium bi-départemental Benjamin(e)s (groupe morpho) Critérium bi-départemental Minimes par catégories de poids Coupe du jeune arbitre (Cadet(te)s, Minimes)	Voir extranet	Embrun Gymnase du plan d'eau	CD 05
Lundi 16	Entraînement départemental Minimes à Vétérans	19h15 – 20h30	Dojo d'Embrun	CD 05
<b>JANVIER 2020</b>				
Samedi 4	Journée Féminines Stage technique	Inscriptions D. Derupty	Forcalquier	CD 04
Samedi 11	Cérémonie des vœux de la Ligue PACA	Calendrier Ligue	Saint Laurent du Var	Ligue
Samedi 25	Torano poussin + animation poussin	Extranet	Sisteron - Gymnase des marres	CD 04
Dimanche 26	Critérium bi-départemental Cadets M et F Critérium bi-départemental Juniors / Seniors / Vétérans M & F Critérium 04/05 Minimes M et F Critérium 04/05 Benjamins M et F Coupe du jeune arbitre Cadet Coupe du jeune arbitre Minimes	Détail à voir sur l'extranet	Sisteron - Gymnase des marres	CD 04 CD 05
<b>FEVRIER 2020</b>				
Dimanche 2	Stage Jujitsu	9h30 – 12h00	Dojo de Digne	JM Gillet CD 04
Samedi 8	Stage à la journée Minimes – Cadets	9h30 – 16h30	Dojo de Villeneuve	F. Lerosey
Dimanche 9	Stage à la journée Benjamin(e)s – Poussin(e)s	9h30 – 16h30	Dojo de Villeneuve	F. Lerosey
Lundi 17 mardi 18	Stage 2 jours sans hébergement Minimes - Cadets	9h30 – 17h30	Dojo ASPTT Gap	CD 05
Lundi 17	Stage Katas UV1 et UV2	18h30 – 20h00	Dojo ASPTT Gap	CD 05
Mercredi 19	Stage Poussins - Benjamins	9h30 – 17h30	Dojo ASPTT Gap	CD 05
Mercredi 25	Entraînement départemental Minimes à Vétérans	19h00 – 21h00	Dojo ASPTT Gap	CD 05
Samedi 29	2 <sup>ème</sup> Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) Dominante C et T du 1 <sup>o</sup> au 2 <sup>o</sup> dan)	14h00	Dojo Forcalquier	CD 04
<b>MARS 2020</b>				
Samedi 7	Entraînement féminin	10h00 – 11h30	A définir	CD 05
Samedi 7 ou dimanche 8	Tournoi Dany HAYOT	Extranet	Gymnase de Vinon	CD 04
Dimanche 22	Animation poussins n°2 Animation Pré poussins n°2 + Stage des officiels Regroupement (4 / 5 ans)	Détail à voir sur l'extranet	Embrun – Gymnase du plan d'eau	CD 04 CD 05
<b>AVRIL 2020</b>				
Dimanche 5	Tournoi Judo club Briançonnais		Gymnase chancel, Briançon	Judo Club Briançonnais
Samedi 4	Stage à la journée Minimes – Cadets	9h30 – 16h30	Dojo de Sisteron	F. Lerosey
Dimanche 5	Stage à la journée Benjamin(e)s – Poussin(e)s	9h30 – 16h30	Dojo de Sisteron	F. Lerosey
Dimanche 5	Stage Jujitsu	9h30 – 12h00	Dojo de Ste Tulle	CD 04
Lundi 13 et mardi 14	Stage 2 jours sans hébergement Benjamin(e)s - Minimes	9h30 – 17h30	Dojo ASPTT Gap	CD 05

# Comité de Judo des Hautes Alpes

Fédération Française de Judo – Jujitsu, Kendo et disciplines associées



Lundi 13	Stage Kata UV1 et UV2	18h30 – 20h00	Dojo ASPTT Gap	CD 05
Mercredi 15	Stage Poussins – Benjamins	9h30 – 17h30	Dojo ASPTT Gap	CD 05
<b>MAI 2020</b>				
Vendredi 15	Entraînement départemental Minimes à Vétérans	20h00 – 21h30	Dojo de Veynes	JC Veynois
Dimanche 17	Tournoi de l'Argentière		Argentière-La Bessée	Judo club des écrins
Jeudi 21	Assemblée générale électorale du comité	Matin	Gap	CD 05
Vendredi 22 et samedi 23	Coupe de France minimes par équipe de département	Sur sélection	Villebon / Yvette	Commission sportive
Dimanche 24	Stage Katas UV1 et UV2	9h30 – 17h00	Forcalquier	CD 04
<b>JUIN 2020</b>				
Samedi 6	3ème Passage UV1 (Kata 1°, 2°, 3°, 4° dan)	14h00 – 17h00	Aix en provence	Ligue PACA
Samedi 27	Assemblée générale de la ligue PACA			Ligue PACA