



MESDAMES, MESSIEURS, AMIS SPORTIFS

LE JUDO-CLUB MAUZAN

vous informe de la reprise de son activité au Gymnase
de Puymaure, à GAP.

JUDO

Lundi & Vendredi	4/6 ans	de 17H00 à 18H00
Lundi & Vendredi	6/7 ans	de 18H00 à 19H00
Mercredi	8/10 ans 11/13 ans	de 15H30 à 17H00 de 17H00 à 18H30
Samedi	8/10 ans	de 14H30 à 16H00
Mercredi & Samedi	13/15 ans	de 16H00 à 18H30
Mercredi & Samedi	Adultes	de 18H30 à 20H00
Samedi	KATAS	de 17H30 à 18H30

LES COURS débuteront **LUNDI 08 SEPTEMBRE 2014**

Le JUDO-CLUB MAUZAN vous propose également des cours de TAISO (gym
cardio et renforcement musculaire) :

LUNDI	de 19H00 à 20H00
VENDREDI	de 19H00 à 20H00

Les cours sont assurés par Salvatore SCACCIANOCE (4^{ème} dan) – Professeur
diplômé d'Etat

Pour tous renseignements :

Mme Marie-Pierre BONNARDEL Présidente du Club : 04.92.52.05.75 (aux heures
des repas)

JUDO-CLUB (portable) : 06.70.93.50.31